



L'activité du trimestre, partenariat culture et sport : « La fête de la nature »

Sortie en permission avec 5 détenus dans le cadre de « La fête de la nature » le mercredi 18 mai 2011. Cette action mêle culture et sport au Parc Georges Valbon.



Au programme :

- Initiation à la marche nordique le matin, encadrée par le CODEP93 (Comité départemental de randonnée pédestre).

- Visite des expositions l'après-midi : « Des fleurs, du miel et des abeilles » : *Qu'est-ce qu'une abeille ? Une ruche ? Comment s'organise-t-elle ? Comment s'y prend un apiculteur pour récolter le précieux miel... ?*, exposition pédagogique réalisée par les spécialistes de Société Centrale d'Apiculture et « *L'Appel des fleurs* » : exposition en plein air sur le belvédère, présentation de photos de fleurs géantes, vu par l'homme et vu par l'abeille d'Elinor Verhnes.

A noter : un atelier pédagogique de trois interventions autour des thèmes abordés (*biodiversité, vie des abeilles et des fleurs...*) sera mené par le professeur de SVT de la maison d'arrêt dans l'enceinte de l'établissement.

Zoom sur...

p.1

Les activités sportives du trimestre

p.2

Les activités culturelles du trimestre

p.3

Mais qu'est ce que le Flag Rugby ?

Variante du rugby, il permet la même pratique en réduisant tout contact physique. Les joueurs sont équipés de ceintures, dotés de 2 « flags » détachables, au niveau des hanches. Ils doivent décrocher l'un des flags en cours de jeu pour arrêter l'action. Ce principe fait office de placage au rugby.

Paroles de détenus

Rencontre avec l'auteur Leslie Kaplan :

« C'était très intéressant, c'est vraiment une belle personne ». Anonyme.



Projet Poussée d'Air 2011 :

« Merci pour ce stage, je ne pensais pas être inscrit. Sincèrement il m'a beaucoup appris sur la façon de travailler la musculation. Je comprends mieux certaines notions et pourquoi nous pouvons avoir mal à certaines parties du corps après avoir fait de la musculation. Il faudrait qu'il y en ait plus surtout pour les détenus qui sont en musculation en bâtiment. Je le recommanderai à d'autres même s'il était un peu trop court ». Anonyme.

Directrice de la publication :

Josyane CLERICI (SPIP 93)

Corédacteur en chef :

Anaïs GARCIA (UNLL 93-anais.garcia@justice.fr)

Nassim DULORME (CDOS 93-nasim.dulorme@justice.fr)

01.41.51.14.80

Coreponsable de la rédaction :

Camille DOMBRET (UNLL 93) et

Gilbert HAVEL (CDOS 93)

A VOS AGENDAS !!

SPORT

Lundi 30 mai 2011 : Match d'exhibition de football sur le terrain de sport entre les détenus stagiaires et une équipe du département.
Arbitrage des détenus stagiaires et remise des attestations de réussite par la Fondation M6 et un ancien joueur professionnel international français, Marius Trésor.



CULTURE

Comme tous les ans en juin, la maison d'arrêt accueillera l'Ensemble Orchestral de Paris qui réinterprétera des grands classiques de musique de film.



Le Sport



Le stage Flag Rugby

Du 27 avril au 08 juin 2011

1 intervention/semaine

Tous les mercredis

« Le rugby = école de la vie ». L'AC Bobigny 93 Rugby apporte sa technicité en participant à l'ouverture d'un stage d'initiation. Par cette action, il s'agit de véhiculer les valeurs du rugby (*cohésion, abnégation, respect, etc.*) et de former une équipe de détenus capable d'affronter des rugbymen du meilleur club du département, lors du match de clôture de stage, au sein de l'établissement.

Pour les préparer : 2 éducateurs sportifs du club, 10 séances d'initiation.

Enfin, possibilité pour les plus intéressés d'adhérer à un club sportif de rugby une fois libéré. Alors...Place au spectacle...



FONDATION M6

Formation Arbitrage de Football :

Du 28 mars au 30 mai 2011

15 participants maximum

2 interventions/semaine

Calquée sur des formations identiques à celles de l'extérieur, cette formation se veut porteuse de l'esprit sportif.

2 formateurs dispenseront des cours théoriques et pratiques sur les lois du jeu. Les stagiaires passeront à l'arbitrage lors de 3 matchs au sein de l'établissement.

Cette formation sera ponctuée par un examen écrit permettant la validation de la partie théorique et un match d'exhibition, au sein de l'établissement, entre les stagiaires et une équipe de football extérieure.

A la cérémonie de clôture de la formation, les lauréats à la partie théorique se verront remettre une attestation de réussite valable un an au cours de laquelle ils devront achever leur formation, une fois libérés, en passant l'examen pratique final.

Pour cela, à leur libération 2 associations seront en charge de les accompagner.

Soutenue par la fondation M6, cette formation est parrainée par l'ancien international français, Marius Trésor.



Les inconditionnels du Yoga : L'art de trouver la paix intérieure

Jusqu'au 27 juin 2011

12 participants maximum

1 intervention/semaine-Tous les lundis

Gérer son stress, chasser l'anxiété, améliorer son sommeil, rechercher une détente mentale et physique...c'est ce que tendent à trouver les détenus participant au Yoga. Les séances d'initiation, animées par l'association «l'Aventure du Bien-Être», affichent complet chaque lundi après-midi. Les fidèles du yoga travaillent leur respiration, leur souplesse et leur posture sous les conseils essentiels de l'intervenante afin de trouver un calme intérieur.



La nouveauté : La Gymnastique Douce

Jusqu'au 30 juin 2011

12 participants maximum

1 intervention/semaine - Tous les jeudis

Toujours dans cette volonté de canaliser son énergie, gérer son stress et de favoriser une meilleure vie en détention, est proposée cette nouvelle activité : la gymnastique douce.

Elle a pour objectif de favoriser un retour à l'activité physique en douceur et d'améliorer l'état physique et mental par un travail de techniques posturales et d'étirements.

Reconnue pour la libération des douleurs musculaires et articulaires, l'activité est ouverte à tous détenus.

Le second souffle...avec le stage Flag Foot US

Du 20 mai au 24 juin 2011 - 2 interventions/semaine

Tous les lundis et vendredis après-midi

« On se présente sur le terrain de sport. Face à nous, 2 coaches, ballons ovales et ceintures flag au sol. Les présentations faites, les coaches donnent les premières consignes, les premières règles, les premières corrections.

On essaie, on se corrige, on progresse et on se prend au jeu. L'objectif : former une équipe (nous détenus) pour affronter dans quelques semaines, en match amical, l'une des meilleures équipes Foot US de France et d'Europe : le Flash de La Courneuve.»

En tout, 20 détenus participeront au stage d'initiation et auront l'occasion de se préparer pour le match d'exhibition et la venue d'une équipe de Foot US au sein de la maison d'arrêt. Cohésion, rigueur, cheminements, choix des stratégies, contrôle des émotions, compréhension et application des règles...Voilà, entre autres, le menu et contenu du stage, rien que ça ! Une fois les détenus libérés, le Flash de La Courneuve est prêt à accueillir les plus intéressés pour une pratique plus régulière en club avec possibilité d'aide au financement de la licence sportive la première saison. **Le bonheur est sur le terrain...**



Les activités pérennes :

Mises en place et coordonnées par le service des sports de la maison d'arrêt de Villepinte, 10 créneaux (2 par bâtiment) sport sont ouverts aux détenus à l'année :

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-------------|-------------------------|---|------------------------------|------------------------------|-------------------------|
| 08h15-10h15 | Groupe 1 Multisports | Groupe 2 Multisports | Groupe 3 Multisports | Groupe 4 Multisports | Groupe 5 Multisports |
| 14h00-16h00 | Groupe 3 Multisports | Groupe 5 et 6 Multisports (Jusqu'à 15h) | Groupe 2 et 4 Multisports | Groupe 5 et 6 Multisports | Groupe 1 Multisports |

Activités multisports possibles : football, futsal, course à pied, tennis de table, basket-ball, volley-ball, rameur.

Musculation : 2 créneaux par semaine pour chaque groupe. Activité en bâtiment et pratique autonome.

Activités encadrées par les moniteurs de sport.

La Culture



« Le stage d'écriture-lecture »

Du jeudi 5 mai au jeudi 30 juin 2011
12 participants
1 intervention par semaine.

Comme tous les ans, l'association Issue de Secours propose un stage d'écriture-lecture. Pascale Poirer (*actrice de la troupe*) mène ce stage en collaboration avec Anne Luthaud (*auteur*). Le thème de cette année est « la nuit ». La traditionnelle lecture publique de fin de stage se fera en bibliothèque devant un public mixte de détenus et de personnels/intervenants extérieurs. Cette action est menée en partenariat avec la bibliothèque et la ville de Villepinte qui réalisent le recueil des textes écrits par les détenus et des textes des auteurs ayant participé aux rencontres d'auteurs tout au long de l'année.



Le comité de lecture de BD :

« Bulles Zik »

Du mercredi 27 avril au
jeudi 7 juillet 2011
12 participants
1 intervention par semaine.

Comité de lecture autour de la BD en lien avec le « Prix Bulles Zik » de la BD. L'auteur de BD Gilles Rochier animera ce comité. Les participants liront les 12 ouvrages qui concourent au prix Bulles Zik (*autour du thème « la BD et la musique »*) et participeront au vote de la BD de leur choix. Ce vote est organisé dans de nombreuses bibliothèques de la ville de Paris et du 93. Tous les détenus ayant accès à la bibliothèque pourront également lire les ouvrages en lice et voter pour l'ouvrage de leur choix dans l'urne mise à disposition à la bibliothèque de la maison d'arrêt. A l'issue de ces lectures, les détenus du comité pourront rencontrer l'auteur vainqueur et lire et/ou présenter l'œuvre de celui-ci et en débattre avec lui. Cet événement est en partenariat avec la médiathèque de Villepinte.



« Les débats-conférences »

Du jeudi 14 avril au jeudi 12 mai 2011
12 participants
1 intervention par semaine.

5 conférences autour de la question de l'identité seront menées par l'association Chroma Zebroek à la bibliothèque de la maison d'arrêt. A l'initiative de Claude Coulbaut (*auteur et Docteur en psychologie différentielle*), des intervenants d'horizons différents mèneront les débats : Tanguy Perron (*historien du cinéma militant et ouvrier*), Alain Foix (*écrivain, philosophe, dramaturge français*), Joël Claisse (*conservateur des Archives Départementales de Seine-St-Denis*), Jean-Pierre Torn (*réalisateur du film "La belle rebelle"*). Une sortie à la Cité de l'Histoire de l'Immigration pourrait être envisagée à l'issue de ces rencontres.



« La semaine du CV »

Du lundi 11 avril au
vendredi 15 avril 2011
25 participants
5 jours d'intervention.

L'association d'étudiants bénévoles du GENEPI nous propose une semaine autour de la rédaction de curriculum vitae avec plusieurs groupes de détenus. Cette semaine se tiendra pendant les vacances de Pâques avec de nombreux jeunes bénévoles intervenants à l'année à la maison d'arrêt que nous félicitons à nouveau pour leur initiative et leur engagement !

Quelques événements à ne pas manquer :

La rencontre d'auteur avec Gustave Akakpo le samedi 9 avril 2011.

Né en 1974 au Togo, il est auteur, illustrateur, plasticien, comédien, conteur et animateur culturel. Il a participé à plusieurs résidences et chantiers d'écriture au Togo, en France, en Belgique, en Tunisie et en Syrie. Il anime de son côté des ateliers d'écriture en Afrique, dans les Caraïbes et en France avec, notamment, une forte implication en milieu carcéral. Il a reçu de nombreux prix pour plusieurs de ses pièces de théâtre.



La rencontre d'auteur avec Maïlis de Kerengal le samedi 19 juin 2011.

Née en 1967, elle est auteur aux Éditions Verticales de deux romans : « Je marche sous un ciel de traîne » et « La Vie voyageuse » ainsi que d'un recueil très remarqué : « Ni fleurs ni couronnes » dont l'une des nouvelles a été adaptée au cinéma. Chez Naïve, elle a publié un roman « Dans les rapides », fiction en hommage à Blondie et Kate Bush. Maïlis a reçu le Prix Murat un roman français pour son ouvrage « Corniche Kennedy ».

Une adaptation cinématographique du roman est en cours.



Les activités pérennes :

« les ciné-débats »

Activité mensuelle de visionnage de documentaires ou de courts-métrages en présence des réalisateurs.

Actions menées par 2 associations : « Cinémas 93 » et « Collectif Prod »

Et sans oublier les interventions bénévoles :

Cours d'Informatique de l'association CLIP.

Activités socio-culturelles diverses du GENEPI : Revue de Presse, atelier de Culture Générale et atelier Théâtre. Sans compter les innombrables interventions scolaires des bénévoles GENEPI.